



Cesta k dennímu přísunu živin, minerálů a vitamínů u Vás doma – pěstování MicroGreens:

- 1) Od nás nakoupíte pro domácí pěstování na trhu nejlevněji set na opakované pěstování 6 druhů MG. Tedy 1x podmiska, 12x miska, 1x vata, 1x postřikovač a 6 druhů semen.
- 2) 6 ks misek vložíte do podmisky, vyložíte vatou, tu navlhčíte. Pro opakované pěstování pořídíte vatu z našeho e-shopu <https://www.eshop-cityaquaponie.cz>, ale postačí i vata z drogerie.
- 3) Výsev je o vědomé pečlivosti, ale také je to opakovaná zkušenost. Semínka nasypete jedno vedle druhého tak, aby byl prostor k růstu. Tedy v jedné vrstvě, ne přes sebe. Dejte na intuici.
- 4) Rozprašovačem ještě semínka navlhčete, položte dalších 6 misek na semínka a jemně, trvale stlačte (krásně uříznutá OSB deska, knihy...) a nechejte ve „tmě“ **3 dny**. Dále nezapomeňte **1x za den** zatížení (zatemnění) odložit, rozprašovačem semena postříkat vodou a zase zatížit.
- 5) Den 4: hlídejte, zda se horní misky a zatížení nezvedají. Je to signál ke změně podmínek pěstování. Zatížení trvale odejměte a misky s citem prolejte vodou a dejte na co nejvíce světlé místo v bytě. Teplota optimálně mezi **18 a 22 st. C**.
- 6) Dle vlhkosti vaty zalejte do podmisky alespoň **1x denně**.
- 7) Po cca týdnů, jak už jsou lístky dostatečně vzrostlé, můžete začít stříhat a doprávat si zdobení Vašich dobrot, příloh nebo skvělých salátů apod.
- 8) Pokud chcete obměnit semínka a zasázet si nové, objednávejte na <https://www.eshop-cityaquaponie.cz> včetně doplňků setu.
- 9) Pro delší čerstvost bylinek můžete tyto uchovávat v lednici v originální misce.
- 10) Nebo kompletně bylinky ostříhejte, vatu vyhoďte, misku vymyjte, vydezinfikujte a můžete znovu sázet. **DOBROU CHUŤ.**

Team Cityaquaponie

Tel: 773 657 772

Email: cityaquaponie@gmail.com